

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №74

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Стрелец»

\_\_\_\_\_ Н.Э.Онищенко

## Индивидуальное МЕНЮ

\_\_\_\_\_ Н.С.Богоявленская

ООО «Стрелец»

«25» апреля 2023г

№ раскладки	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углев оды	Калорийн ость(кка л)	Цена
-------------	-------------------	---------	-------	------	-----------	----------------------	------

### КОМПЛЕКС 72-00 рублей Завтрак для уч-ся с 1-4 класс

#### Бесплатное горячее питание для учащихся с заболеванием сахарный диабет

24/08	Салат из свеклы с изюмом	100	1,4	5,0	20,7	120,4	12,00
416/94	Шницель рубленый	65	10,2	9,4	10,3	168,1	35,91
94/08	Рис припущенный	150	3,5	5,6	35,1	225,0	14,31
141/08	Соус томатный	50	0,8	2,9	2,8	42,0	3,96
628/94	Чай без сахара	200	0	0	0,4	2,0	1,59
тгк	Хлеб славянский	55	3,6	0,6	26,1	113,3	4,23
	<b>ИТОГО</b>	<b>620,0</b>	<b>19,5</b>	<b>23,5</b>	<b>95,4</b>	<b>670,8</b>	<b>72,00</b>

### КОМПЛЕКС 108-00 рублей Обед для уч-ся с 1-4 класс

#### Бесплатное горячее питание для учащихся с заболеванием сахарный диабет

47/ 08	Суп картофельный с бобовыми курой	200/12,5	7,4	5,5	17,9	115	28,19
416/94	Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	232,8	48,88
94/08	Рис припущенный	150	3,5	5,6	35,1	225,0	14,31
141/08	Соус томатный	30	0,8	2,9	2,8	42,0	2,36
628/94	Чай без сахара	200	0	0	4,0	2,0	1,59
тгк	Хлеб славянский	45	3,0	0,5	21,3	92,7	3,23
промыш	Яблоко свежее	80	0,3	0,3	6,3	37,6	8,72
	<b>ИТОГО</b>	<b>807,5</b>	<b>29,3</b>	<b>27,8</b>	<b>101,8</b>	<b>747,1</b>	<b>108,00</b>

### КОМПЛЕКС 72-00 рублей Завтрак для уч-ся с 1- 4 класс

#### Бесплатное горячее питание для учащихся (аллергия )

промыш	Огурец соленый	60	0,5	2,3	1,0	7,8	8,67
492/04	Плов (филе куриное)	40/150	15,3	12,7	35,6	365,5	54,70
628/94	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	5,82
промыш	Хлеб	40	3,0	0,8	18,8	92	2,81
	<b>Итого:</b>	<b>512,0</b>	<b>19,1</b>	<b>15,8</b>	<b>70,6</b>	<b>525,3</b>	<b>72,00</b>

### КОМПЛЕКС 108-00 рублей Обед для уч-ся с 1- 4 класс

#### Бесплатное горячее питание для учащихся (аллергия )

24/08	Салат из свеклы с изюмом	100	1,4	5,0	20,7	120,4	12,50
47/ 08	Суп картофельный с бобовыми с зеленью	250	8,6	6,6	22,4	186	15,12
492/04	Плов из филе куриного	50/150	11,8	15,6	42,8	385,8	65,00
585/94	Компот из яблок	200	0,3	0	35,8	141	10,70
промыш	Хлеб	60	4,6	0,6	28,1	138,0	4,68
	<b>Итого:</b>	<b>810,0</b>	<b>26,7</b>	<b>27,8</b>	<b>149,8</b>	<b>971,2</b>	<b>108,00</b>

Зав. производством « \_\_\_\_\_ »

Калькулятор: « \_\_\_\_\_ »