

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №74

\_\_\_\_\_ Н.Э.Онищенко

Индивидуальное МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Стрелец»

\_\_\_\_\_ Н.С.Богоявленская

ООО «Стрелец»

«24» сентября 2024г

| № раскладки | Наименование блюд | Вес (г) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность(ккал) | Цена |
|-------------|-------------------|---------|-------|------|----------|--------------------|------|
|-------------|-------------------|---------|-------|------|----------|--------------------|------|

КОМПЛЕКС 75-00 рублей Завтрак для уч-ся с 1-4 класс

Бесплатное горячее питание для учащихся с заболеванием сахарный диабет

|        |                          |       |      |      |      |       |       |
|--------|--------------------------|-------|------|------|------|-------|-------|
| 24/08  | Салат из свеклы с изюмом | 90    | 1,4  | 5,0  | 20,7 | 120,4 | 10,11 |
| 416/94 | Биточки рубленые         | 70    | 11,1 | 10,1 | 11,2 | 181,1 | 41,06 |
| 94/08  | Рис припущенный          | 150   | 3,5  | 5,6  | 35,1 | 225,0 | 17,33 |
| 141/08 | Соус томатный            | 30    | 0,8  | 2,9  | 2,8  | 42,0  | 2,83  |
| 628/94 | Чай без сахара           | 200   | 0    | 0    | 0,4  | 2,0   | 1,59  |
| тгк    | Хлеб славянский          | 25    | 2,0  | 0,3  | 14,2 | 61,8  | 2,08  |
|        | ИТОГО                    | 565,0 | 18,8 | 23,9 | 84,4 | 632,3 | 75,00 |

КОМПЛЕКС 112-50 рублей Обед для уч-ся с 1-4 класс

Бесплатное горячее питание для учащихся с заболеванием сахарный диабет

|        |                                   |          |      |      |       |       |        |
|--------|-----------------------------------|----------|------|------|-------|-------|--------|
| 47/ 08 | Суп картофельный с бобовыми курой | 250/12,5 | 7,4  | 5,5  | 17,9  | 115   | 22,58  |
| 416/94 | Биточки рубленые                  | 90       | 14,3 | 12,9 | 14,4  | 232,8 | 53,30  |
| 94/08  | Рис припущенный                   | 150      | 3,5  | 5,6  | 35,1  | 225,0 | 17,33  |
| 141/08 | Соус томатный                     | 30       | 0,8  | 2,9  | 2,8   | 42,0  | 2,83   |
| 628/94 | Чай без сахара                    | 200      | 0    | 0    | 4,0   | 2,0   | 1,59   |
| тгк    | Хлеб славянский                   | 40       | 3,0  | 0,5  | 21,3  | 92,7  | 3,23   |
| промыш | Яблоко свежее                     | 80       | 0,3  | 0,3  | 6,3   | 37,6  | 11,64  |
|        | ИТОГО                             | 807,5    | 29,3 | 27,7 | 101,8 | 747,1 | 112,50 |

КОМПЛЕКС 75-00 рублей Завтрак для уч-ся с 1- 4 класс

Бесплатное горячее питание для учащихся (аллергия )

|        |                  |       |      |      |      |       |       |
|--------|------------------|-------|------|------|------|-------|-------|
| 416/94 | Биточки рубленые | 70    | 11,1 | 10,1 | 11,2 | 181,1 | 41,06 |
| 94/08  | Рис припущенный  | 150   | 3,5  | 5,6  | 35,1 | 225,0 | 17,33 |
| 141/08 | Соус томатный    | 30    | 0,8  | 2,9  | 2,8  | 42,0  | 2,83  |
| 585/94 | Компот из яблок  | 200   | 0,3  | 0    | 35,8 | 141,0 | 12,06 |
| промыш | Хлеб             | 25    | 1,9  | 0,3  | 11,7 | 57,5  | 1,72  |
|        | ИТОГО            | 475,0 | 17,6 | 18,9 | 96,6 | 646,6 | 75,00 |

КОМПЛЕКС 112-50 рублей Обед для уч-ся с 1- 4 класс

Бесплатное горячее питание для учащихся (аллергия )

|        |                                 |       |      |      |       |        |        |
|--------|---------------------------------|-------|------|------|-------|--------|--------|
| 24/08  | Салат из свеклы с изюмом        | 60    | 0,8  | 3,0  | 12,4  | 72,2   | 6,72   |
| 47/ 08 | Суп картофельный с бобовыми зел | 250   | 6,2  | 5,6  | 22,3  | 167    | 15,42  |
| 416/94 | Биточки рубленые                | 90    | 14,3 | 12,9 | 14,4  | 232,8  | 53,30  |
| 94/08  | Рис припущенный                 | 150   | 3,5  | 5,6  | 35,1  | 225,0  | 17,33  |
| 141/08 | Соус томатный                   | 30    | 0,8  | 2,9  | 2,8   | 42,0   | 2,83   |
| 585/94 | Компот из яблок                 | 200   | 0,3  | 0    | 35,8  | 141,0  | 12,06  |
| промыш | Хлеб                            | 60    | 4,6  | 0,6  | 29,8  | 138,0  | 4,84   |
|        | ИТОГО                           | 840,0 | 30,5 | 30,6 | 152,6 | 1018,0 | 112,50 |

Зав. производством «\_\_\_\_\_»

Калькулятор: «\_\_\_\_\_»