

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №74

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Стрелец»

\_\_\_\_\_ Н.Э.Онищенко

## Индивидуальное МЕНЮ

\_\_\_\_\_ Н.С.Богоявленская

ООО «Стрелец»

«21» января 2025г

№ раскладки	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена
-------------	-------------------	---------	-------	------	----------	--------------------	------

### КОМПЛЕКС 81-00 рублей Завтрак для уч-ся с 1-4 класс

#### Бесплатное горячее питание для учащихся с заболеванием сахарный диабет

24/08	Салат из свеклы с изюмом	60	0,8	3,0	12,4	72,2	8,19
416/94	Биточки рубленые	70	11,1	10,1	11,2	181,1	45,76
94/08	Рис припущенный	150	3,5	5,6	35,1	225,0	19,46
422/21	Соус красный основной	30	0,6	0,7	1,9	16,9	2,72
628/94	Чай без сахара	200	0	0	0,4	2,0	1,59
тгк	Хлеб славянский	40	3,0	0,5	21,3	92,7	3,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,0</b>	<b>19,0</b>	<b>19,9</b>	<b>82,5</b>	<b>589,9</b>	<b>81,00</b>

### КОМПЛЕКС 121-50 рублей Обед для уч-ся с 1-4 класс

#### Бесплатное горячее питание для учащихся с заболеванием сахарный диабет

47/ 08	Суп картофельный с бобовыми курой	250/12,5	8,6	6,6	22,4	186,0	29,36
24/08	Салат из свеклы с изюмом	60	0,8	3,0	12,4	72,2	8,19
416/94	Биточки рубленые	90	14,3	12,9	14,4	232,8	58,22
94/08	Рис припущенный	150	3,5	5,6	35,1	225,0	19,46
628/94	Чай без сахара	200	0	0	4,0	2,0	1,59
тгк	Хлеб славянский	55	4,6	0,6	28,1	138,0	4,68
	<b>ИТОГО</b>	<b>817,5</b>	<b>31,8</b>	<b>28,7</b>	<b>116,4</b>	<b>856,0</b>	<b>121,50</b>

### КОМПЛЕКС 81-00 рублей Завтрак для уч-ся с 1- 4 класс

#### Бесплатное горячее питание для учащихся (аллергия )

47/ 08	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167	17,45
492/04	Плов (филе куриное)	40/150	10,9	12,7	35,6	345,5	56,79
628/94	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15,0	58,0	3,13
промыш	Хлеб	45	3,8	0,4	21,1	103,5	3,63
	<b>ИТОГО</b>	<b>700,0</b>	<b>21,1</b>	<b>18,7</b>	<b>94,0</b>	<b>674,0</b>	<b>81,00</b>

### КОМПЛЕКС 121-50 рублей Обед для уч-ся с 1- 4 класс

#### Бесплатное горячее питание для учащихся (аллергия )

47/ 08	Суп картофельный с бобовыми курой	250/12,5	8,6	6,6	22,4	186,0	30,81
449/94	Плов из филе куриного	50/200	12,3	16,6	50,4	406,0	71,59
585/94	Компот из яблок	200	0,3	0	35,8	141,0	13,87
промыш	Хлеб	60	4,6	0,6	28,1	138,0	5,23
	<b>ИТОГО</b>	<b>772,5</b>	<b>25,8</b>	<b>23,8</b>	<b>136,7</b>	<b>871,0</b>	<b>121,50</b>

Зав. производством «\_\_\_\_\_»

Калькулятор: «\_\_\_\_\_»