

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №74

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Стрелец»

Н.Э.Онищенко

Индивидуальное МЕНЮ

Н.С.Богоявленская

ООО «Стрелец»

«15» января 2025г

№ раскладки	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)	Цена
-------------	-------------------	---------	-------	------	----------	---------------------	------

КОМПЛЕКС 81-00 рублей Завтрак для уч-ся с 1-4 класс

Бесплатное горячее питание для учащихся с заболеванием сахарный диабет

24/08	Салат из свеклы с изюмом	80	1,1	4,0	16,6	96,3	10,90
332/94	Тефтели рыбные с соусом	70/30	10,6	8,6	9,6	147,4	46,78
470/94	Картофель отварной	150	3,0	6,2	24,3	167,0	17,72
628/94	Чай без сахара	200	0	0	0	2,0	1,59
промыш	Хлеб славянский	50	3,8	0,5	23,5	115,0	4,01
	ИТОГО	580,0	18,5	19,3	74,0	527,7	81,00

КОМПЛЕКС 121-50 рублей Обед для уч-ся с 1-4 класс

Бесплатное горячее питание для учащихся с заболеванием сахарный диабет

24/08	Салат из свеклы с изюмом	100	1,4	5,0	20,7	120,4	13,63
129/94	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,7	3,8	16,4	129	23,00
332/94	Тефтели рыбные с соусом	90/30	13,5	12,8	19,8	215,6	60,71
470/94	Картофель отварной	150	3,0	6,2	24,3	167,0	17,72
628/94	Чай без сахара	200	0	0	0	2,0	1,59
промыш	Хлеб славянский	60	3,3	0,5	31,8	128,8	4,85
	ИТОГО	840,0	23,9	28,3	113,0	762,8	121,50

КОМПЛЕКС 81-00 рублей Завтрак для уч-ся с 1-4 класса

Бесплатное горячее питание для учащихся (аллергия)

24/08	Салат из свеклы с изюмом	80	1,1	4,0	16,6	96,3	10,90
332/94	Тефтели рыбные с соусом	70/30	10,6	8,6	9,6	147,4	46,78
470/94	Картофель отварной	150	3,0	6,2	24,3	167,0	17,72
628/94	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	3,13
промыш	Хлеб	30	2,3	0,3	14,1	69,0	2,47
		575,0	17,2	19,1	79,6	537,7	81,00

КОМПЛЕКС 121-50 рублей Обед для уч-ся с 1-4 класса

Бесплатное горячее питание для учащихся (аллергия)

129/94	Рассольник Ленинградский с курой	200/12,5	4,8	4,6	16,2	127,0	31,09
332/94	Тефтели рыбные с соусом	90/30	13,5	12,8	19,8	215,6	60,71
470/94	Картофель отварной с зеленью	150	3,0	6,2	24,3	167,0	18,66
146/08	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	5,54
промыш	Хлеб	65	4,9	0,7	30,5	149,5	5,50
		769,5	26,5	24,3	106,0	719,1	121,50

Зав. производством « _____ »

Калькулятор: « _____ »