

Основное МЕНЮ

ООО «Стрелец»

"24» апреля 2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белк и, г	Жиры, г	Углев оды, г	Энергети ч. ценность, ккал	Стоимость блюда
Бесплатное горячее питание для уч-ся с 1-4 класс КОМПЛЕКС 72-00 Завтрак							
119/08	Каша Дружба вязкая	200/10	6,6	10,1	39,6	270,9	25,27
462/04	Тефтели	75	8,3	11,4	7,6	165	35,73
147/08	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,6	15,9	80,5	7,94
промыш	Хлеб	40	3	0,4	18,8	92	3,06
		540	19,5	23,5	81,9	608,4	72,00
Бесплатное горячее питание для уч-ся с 1-4 класс КОМПЛЕКС 108-00 Обед							
129/94	Рассольник Ленинградский с курой со сметаной с зеленью	200/12,5\10	5,1	6,6	16,5	148	36,64
462/04	Тефтели с соусом	90/30	10,7	16,6	12	240	45,19
464/94	Каша пшеничная вязкая	150	4,2	6,8	24,0	176	7,81
154/08	Компот из изюма	200	0,4	0	27,4	106	14,49
промыш	Хлеб	50	3,8	0,5	23,5	115	3,87
		742,5	24,2	30,5	103,4	785,0	108,00
Бесплатное горячее питание для учащихся из многодетных, малообеспеченных семей и семей находящихся ТЖС КОМПЛЕКС 72-00 рублей (5-11 кл.)							
462/04	Тефтели с соусом	90/50	11,2	18,4	10,8	268,0	46,78
464/94	Каша пшеничная вязкая	150	4,2	6,8	24,0	176,0	7,81
154/08	Компот из изюма	200	0,4	0	27,4	106	14,49
	Хлеб	40	3,0	0,4	18,8	92,0	2,92
		530,0	18,8	25,6	81,0	642,0	72,00
Бесплатное горячее питание для учащихся с ОВЗ 7-11 лет КОМПЛЕКС 128-12							
Завтрак:							
119/08	Каша Дружба вязкая	200/10	6,6	10,1	39,6	270,9	25,27
147/08	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	3,22
промыш	Хлеб	40	3,0	0,4	18,8	92,0	3,18
Обед:							
129/94	Рассольник Ленинградский с курой со сметаной с зеленью	200/12,5\10	5,1	6,6	16,5	148	36,64
462/04	Тефтели с соусом	90/30	10,7	16,6	12,0	240	45,19
464/94	Каша пшеничная вязкая	150	4,2	6,8	24,0	176	7,81
147/08	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	3,22
промыш	Хлеб	50	3,8	0,5	25,8	115,0	3,59
		1222,5	33,8	41,0	166,7	1157,9	128,12
Бесплатное горячее питание для учащихся с ОВЗ 12-18 лет КОМПЛЕКС 140-17							
Завтрак:							
119/08	Каша Дружба вязкая	200/10	6,6	10,1	39,6	270,9	25,27
147/08	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	3,22
промыш	Хлеб	40	3,0	0,4	18,8	92,0	3,14
Обед:							
129/94	Рассольник Ленинградский с курой со сметаной	200/12,5\10	5,1	6,6	16,5	148	35,92
462/04	Тефтели с соусом	90/50	11,2	18,5	13,9	268	46,78
464/94	Каша пшеничная вязкая	150	4	7	24	176	7,81
154/08	Компот из изюма	200	0,4	0	27,4	106	14,49
промыш	Хлеб	45	3,4	0,5	21,1	103,5	3,54
	Итого	1222,5	33,9	43,1	176,3	1222,4	140,17
Горячее питание КОМПЛЕКС НА 59-04 рублей (5-11 кл.)							
119/08	Каша Дружба вязкая	200/10	6,6	10,1	39,6	270,9	25,27
тгк	Рогалик с маком	80	6,6	3,9	37,4	214,4	25,83
147/08	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,6	15,9	80,5	7,94
	Итого	505,0	14,8	15,6	92,9	565,8	59,04

