

Основное МЕНЮ

ООО «Стрелец» «22» мая 2025г.

№ раскладки	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно ст(ккал)	Цена)
-------------	-------------------	---------	-------	------	----------	-----------------------	-------

Бесплатное горячее питание для учащихся из многодетных, малообеспеченных семей, и семей находящихся
ТЖС,СВО

КОМПЛЕКС 81-00 рублей (5-11 кл.)

ттк 20	Гуляш из филе куриного	50/50	7,6	10,3	2,20	124,8	55,80
97/08	Макароны отварные	200	7,0	8,3	47,0	294	16,10
153/08	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	31,4	124,0	6,52
промыш	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,3	14,07	69,0	2,58
	Итого	530,0	17,48	18,87	94,67	611,8	81,00

Бесплатное горячее питание для учащихся с ОВЗ 7-11 лет учащихся с ОВЗ 7-11 лет КОМПЛЕКС 144-12

Завтрак:							
тк130/08	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/10	2,13	2,39	20,93	154,8	28,08
тк146/08	Чай черный с сахаром, лимоном	200/15/7	0,2	0	15	58	6,08
промыш	Хлеб пшеничный формовой	25	1,9	0,23	11,73	57,5	2,23
47/ 08	Суп картофельный с бобовыми, курой	250/12,5	8,6	6,6	22,4	186	31,14
ттк 20	Гуляш из филе куриного	50/50	7,6	10,3	2,2	124,8	55,80
97/08	Макароны отварные	150	5,3	6,2	35,3	220,5	12,07
тк146/08	Чай черный с сахаром, лимоном	200/15/7	0,2	0	15	58	6,08
промыш	Хлеб пшеничный формовой	35	2,66	0,32	16,42	80,5	2,64
	Итого	1176,5	28,59	26,04	138,98	940,10	144,12

Бесплатное горячее питание для учащихся с ОВЗ 12-18 лет КОМПЛЕКС 157-68

Завтрак:							
тк30/08	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	2,2	9,7	21,0	184,3	32,11
тк628/94	Чай черный с сахаром	200/15	0,2	0	15,0	58,0	3,28
промыш	Хлеб пшеничный формовой	25	1,90	0,23	11,73	57,5	2,51
Обед:							
тк47/ 08	Суп картофельный с бобовыми, курой	250/25	11	7,6	22,5	205	44,17
ттк20	Гуляш из филе куриного	50/50	7,6	10,3	2,2	124,8	55,80
тк97/08	Макароны отварные	150	5,3	6,2	35,3	220,5	12,07
тк628/94	Чай черный с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	3,28
промыш	Хлеб пшеничный формовой	45	2,66	0,32	16,42	103,5	4,46
	Итого	1242,0	31,06	34,35	139,15	1011,60	157,68

Горячее питание КОМПЛЕКС НА 75-00 рублей (5-11 кл.)

тк130/08	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/10	2,13	2,39	20,93	154,8	28,00
тк177	Сочни с творогом	75	8,2	10,9	31,1	256,2	42,00
тк628/94	Чай черный с сахаром	200/20	0,2	0	15,0	58,0	5,00
	Итого	455,0	10,53	13,29	67,03	469,00	75,00

Зав. производством «_____»

Калькулятор: «_____»