

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №74  
Н.Э.Онищенко

Директор ООО «Стрелец»  
Н.С.Богоявленская

## Основное МЕНЮ

ООО «Стрелец»

"21" января 2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	Энергети ч. ценность, ккал	Стоимость блюда
<b>Бесплатное горячее питание для уч-ся с 1-4 класс</b>		<b>КОМПЛЕКС 81-00 Завтрак</b>					
125/08	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	5,8	9,9	29,0	221,9	29,78
промыш	Сыр	20	5,0	5,4	0,0	66,8	16,08
148/08	Кофейный напиток	200	2,7	2,8	22,4	153	15,85
промыш	Хлеб	30	2,3	0,3	14,1	92,0	2,63
промыш	Яблоко	135	0,5	0,5	13,2	63,5	16,66
	<b>Итого</b>	<b>595,0</b>	<b>16,4</b>	<b>18,9</b>	<b>78,7</b>	<b>597,2</b>	<b>81,00</b>
<b>Бесплатное горячее питание для уч-ся с 1-4 класс</b>		<b>КОМПЛЕКС 121-50 Обед</b>					
47/ 08	Суп картофельный с бобовыми курой	250/12,5	8,6	6,6	22,4	186,0	29,36
449/94	Плов из филе куриного	50/200	12,3	16,6	50,4	406,0	71,59
148/08	Кофейный напиток	200	2,7	2,8	22,4	153,0	13,87
промыш	Хлеб	55	4,6	0,6	28,1	138,0	4,70
	<b>Итого</b>	<b>767,5</b>	<b>28,2</b>	<b>26,6</b>	<b>123,3</b>	<b>883,0</b>	<b>121,50</b>
<b>Бесплатное горячее питание для учащихся из многодетных, малообеспеченных семей и семей находящихся ТЖС</b>		<b>КОМПЛЕКС 81-00 рублей (5-11 кл.)</b>					
промыш	Огурец соленый	60	0,5	2,8	1,0	7,8	17,34
492/04	Плов (филе куриное)	40/150	10,9	12,7	35,6	345,5	56,79
628/94	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15,0	58,0	3,13
промыш	Хлеб	45	3,8	0,4	21,1	103,5	3,74
	<b>Итого:</b>	<b>510,0</b>	<b>15,4</b>	<b>15,9</b>	<b>72,7</b>	<b>514,8</b>	<b>81,00</b>
<b>Бесплатное горячее питание для учащихся с ОВЗ 7-11 лет</b>		<b>КОМПЛЕКС 144-12</b>					
<b>Завтрак:</b>							
124/08	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	5,8	9,9	29,0	221,9	29,78
628/94	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15,0	58,0	3,13
промыш	Хлеб	30	2,6	0,3	14,1	69,0	2,62
<b>Обед:</b>							
47/ 08	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167	17,45
449/94	Плов из филе куриного	50/200	12,3	16,6	50,4	406,0	71,59
148/08	Кофейный напиток	200	2,7	2,8	22,4	153,0	15,85
промыш	Хлеб	45	3,4	0,5	21,1	103,5	3,70
	<b>Итого</b>	<b>1200,0</b>	<b>33,2</b>	<b>35,7</b>	<b>174,3</b>	<b>1178,4</b>	<b>144,12</b>
<b>Бесплатное горячее питание для учащихся с ОВЗ 12-18 лет</b>		<b>КОМПЛЕКС 157-68</b>					
<b>Завтрак:</b>							
125/08	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	5,8	9,9	29,0	221,9	29,78
628/94	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15,0	58,0	3,13
промыш	Хлеб	40	3,8	0,4	18,8	92,0	3,37
<b>Обед:</b>							
47/ 08	Суп картофельный с бобовыми курой	250/12,5	8,6	6,6	22,4	186,0	29,36
449/94	Плов из филе куриного	50/200	12,3	16,6	50,4	406,0	71,59
148/08	Кофейный напиток	200	2,7	2,8	22,4	153,0	15,85
промыш	Хлеб	55	4,6	0,6	28,1	138,0	4,60
	<b>Итого</b>	<b>1232,5</b>	<b>38,0</b>	<b>36,9</b>	<b>186,1</b>	<b>1254,9</b>	<b>157,68</b>
<b>Горячее питание КОМПЛЕКС НА 75-00 рублей (5-11 кл.)</b>							
125/08	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	5,8	9,9	29,0	221,9	30,00
тк	Шангя с сыром	75	7,6	7,9	44,0	280,0	38,00
146/08	Чай с сахаром с лимоном	200/20/10	0,3	0	15,2	60	7,00
	<b>Итого</b>	<b>515,0</b>	<b>13,7</b>	<b>17,8</b>	<b>88,2</b>	<b>561,9</b>	<b>75,00</b>

Зав. производством «\_\_\_\_\_»

Калькулятор: «\_\_\_\_\_»

