

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №74
Н.Э.Онищенко

Директор ООО «Стрелец»
Н.С.Богоявленская

Основное МЕНЮ

ООО «Стрелец»

"21" января 2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	Энергети ч. ценность, ккал	Стоимость блюда
Бесплатное горячее питание для уч-ся с 1-4 класс		КОМПЛЕКС 81-00 Завтрак					
125/08	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	5,8	9,9	29,0	221,9	29,78
промыш	Сыр	20	5,0	5,4	0,0	66,8	16,08
148/08	Кофейный напиток	200	2,7	2,8	22,4	153	15,85
промыш	Хлеб	30	2,3	0,3	14,1	92,0	2,63
промыш	Яблоко	135	0,5	0,5	13,2	63,5	16,66
	Итого	595,0	16,4	18,9	78,7	597,2	81,00
Бесплатное горячее питание для уч-ся с 1-4 класс		КОМПЛЕКС 121-50 Обед					
47/ 08	Суп картофельный с бобовыми курой	250/12,5	8,6	6,6	22,4	186,0	29,36
449/94	Плов из филе куриного	50/200	12,3	16,6	50,4	406,0	71,59
148/08	Кофейный напиток	200	2,7	2,8	22,4	153,0	13,87
промыш	Хлеб	55	4,6	0,6	28,1	138,0	4,70
	Итого	767,5	28,2	26,6	123,3	883,0	121,50
Бесплатное горячее питание для учащихся из многодетных, малообеспеченных семей и семей находящихся ТЖС		КОМПЛЕКС 81-00 рублей (5-11 кл.)					
промыш	Огурец соленый	60	0,5	2,8	1,0	7,8	17,34
492/04	Плов (филе куриное)	40/150	10,9	12,7	35,6	345,5	56,79
628/94	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15,0	58,0	3,13
промыш	Хлеб	45	3,8	0,4	21,1	103,5	3,74
	Итого:	510,0	15,4	15,9	72,7	514,8	81,00
Бесплатное горячее питание для учащихся с ОВЗ 7-11 лет		КОМПЛЕКС 144-12					
Завтрак:							
124/08	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	5,8	9,9	29,0	221,9	29,78
628/94	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15,0	58,0	3,13
промыш	Хлеб	30	2,6	0,3	14,1	69,0	2,62
Обед:							
47/ 08	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167	17,45
449/94	Плов из филе куриного	50/200	12,3	16,6	50,4	406,0	71,59
148/08	Кофейный напиток	200	2,7	2,8	22,4	153,0	15,85
промыш	Хлеб	45	3,4	0,5	21,1	103,5	3,70
	Итого	1200,0	33,2	35,7	174,3	1178,4	144,12
Бесплатное горячее питание для учащихся с ОВЗ 12-18 лет		КОМПЛЕКС 157-68					
Завтрак:							
125/08	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	5,8	9,9	29,0	221,9	29,78
628/94	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15,0	58,0	3,13
промыш	Хлеб	40	3,8	0,4	18,8	92,0	3,37
Обед:							
47/ 08	Суп картофельный с бобовыми курой	250/12,5	8,6	6,6	22,4	186,0	29,36
449/94	Плов из филе куриного	50/200	12,3	16,6	50,4	406,0	71,59
148/08	Кофейный напиток	200	2,7	2,8	22,4	153,0	15,85
промыш	Хлеб	55	4,6	0,6	28,1	138,0	4,60
	Итого	1232,5	38,0	36,9	186,1	1254,9	157,68
Горячее питание КОМПЛЕКС НА 75-00 рублей (5-11 кл.)							
125/08	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	5,8	9,9	29,0	221,9	30,00
тк	Шаньга с сыром	75	7,6	7,9	44,0	280,0	38,00
146/08	Чай с сахаром с лимоном	200/20/10	0,3	0	15,2	60	7,00
	Итого	515,0	13,7	17,8	88,2	561,9	75,00

Зав. производством «_____»

Калькулятор: «_____»

