

Н.Э.Онищенко

## Основное МЕНЮ

Н.С.Богоявленская

ООО «Стрелец»

«19» апреля 2024г.

№ раскладки	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно ст(ккал)	Цена)
-------------	-------------------	---------	-------	------	----------	-----------------------	-------

### Бесплатное горячее питание для уч-ся с 1-4 класс КОМПЛЕКС 72-00 Завтрак

128/08	Каша овсянная «Геркулес» жидкая молочная с маслом	200/10	6,2	11,1	26,6	223,9	23,09
81/08	Фрикадельки Петушок	60	8,5	10,2	5,7	148,3	40,01
147/08	Напиток из фруктов	200	0,2	0	23,7	90,4	6,70
промыш	Хлеб	30	2,3	0,3	14,1	69	2,20
		<b>500</b>	<b>17,2</b>	<b>21,6</b>	<b>70,1</b>	<b>531,6</b>	<b>72,00</b>

### Бесплатное горячее питание для уч-ся с 1-4 класс КОМПЛЕКС 108-00 Обед

41/08	Борщ из свеж. капусты и картофелем со сметаной. с зеленью	250/10	2,3	7,2	13,4	127	22,74
81/08	Фрикадельки Петушок	90	12,9	15,4	8,6	222,6	60,05
463/94	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	279	11,11
141/08	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	70	3,63
147/08	Напиток из фруктов	200	0,2	0	23,7	90,4	6,70
промыш	Хлеб	50	3,8	0,5	23,5	115	3,77
		<b>800,0</b>	<b>29,2</b>	<b>35,7</b>	<b>116,5</b>	<b>904,0</b>	<b>108,00</b>

### Бесплатное горячее питание для учащихся из многодетных, малообеспеченных семей, и семей находящихся ТЖС

#### КОМПЛЕКС 72-00 рублей (5-11 кл.)

81/08	Фрикадельки Петушок	75	10,8	12,8	7,2	185,5	50,25
463/94	Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171,0	8,57
141/08	Соус томатный	30	0,8	2,9	2,8	42,0	2,36
147/08	Напиток из фруктов	200	0,2	0	23,7	90,4	6,70
промыш	Хлеб	55	4,2	0,6	25,8	126,5	4,12
	<b>ИТОГО</b>	<b>510,0</b>	<b>20,5</b>	<b>23,1</b>	<b>81,9</b>	<b>615,4</b>	<b>72,00</b>

### Бесплатное горячее питание для учащихся с ОВЗ 7-11 лет учащихся с ОВЗ 7-11 лет КОМПЛЕКС 128-12

<b>Завтрак:</b>							
128/08	Каша овсянная «Геркулес» жидкая молоч. с маслом	200/10	6,2	11,1	26,6	223,9	23,09
628/94	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	3,22
	Хлеб	30	2,3	0,3	14,4	69,0	2,10
<b>Обед:</b>							
41/08	Борщ из свеж. капусты и картофелем со сметаной.	250/10	2,3	7,2	13,4	127	22,74
81/08	Фрикадельки Петушок	90	12,9	15,4	8,6	222,6	60,05
463/94	Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171,0	8,57
141/08	Соус томатный	30	0,8	2,9	2,8	42,0	2,36
628/94	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	3,22
промыш	Хлеб	35	2,7	0,4	16,4	80,5	2,77
	<b>ИТОГО</b>	<b>1235,0</b>	<b>32,1</b>	<b>44,1</b>	<b>134,6</b>	<b>1052,0</b>	<b>128,12</b>

### Бесплатное горячее питание для учащихся с ОВЗ 12-18 лет КОМПЛЕКС 140-17

<b>Завтрак:</b>							
128/08	Каша овсянная «Геркулес» жидкая молоч. с маслом	200/10	6,2	11,1	26,6	223,9	23,09
147/08	Напиток из фруктов	200	0,2	0	23,7	90,4	6,70
	Хлеб	30	2,3	0,3	14,4	69,0	2,10
<b>Обед:</b>							
41/08	Борщ из свеж. капусты и картофелем со сметаной.	250/10	2,3	7,2	13,4	127	22,74
81/08	Фрикадельки Петушок	90	12,9	15,4	8,6	222,6	60,05
463/94	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	279	11,11
141/08	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	70	3,63
147/08	Напиток из фруктов	200	0,2	0	23,7	90,4	6,70
промыш	Хлеб	55	4,2	0,6	25,8	126,5	4,05
	<b>ИТОГО</b>	<b>1245,0</b>	<b>38,3</b>	<b>47,2</b>	<b>183,5</b>	<b>1298,8</b>	<b>140,17</b>

### Горячее питание КОМПЛЕКС НА 59-18 рублей (5-11 кл.)

128/08	Каша овсянная «Геркулес» жидкая молоч. с маслом	200/10	6,2	11,1	26,6	223,9	23,09
177/08	Сочни с творогом	75	8,2	10,9	31,1	256,2	29,39
147/08	Напиток из фруктов	200	0,2	0	23,7	90,4	6,70
	<b>ИТОГО</b>	<b>485,0</b>	<b>16,3</b>	<b>16,9</b>	<b>81,5</b>	<b>523,9</b>	<b>59,18</b>

Зав. производством «\_\_\_\_\_»

Калькулятор: «\_\_\_\_\_»

