

Основное МЕНЮ

ООО «Стрелец»

"15" января 2025г

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Энергетич. ценность, ккал	Стоимость блюда
Бесплатное горячее питание для уч-ся с 1-4 класс КОМПЛЕКС 81-00 Завтрак							
332/94	Тефтели рыбные с соусом	70/30	10,6	8,6	9,6	147,4	46,78
92/08	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	163,5	27,45
628/94	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	3,13
промыш	Хлеб	45	3,4	0,5	21,1	103,5	3,64
		510,0	17,4	15,9	67,6	472,4	81,00
Бесплатное горячее питание для уч-ся с 1-4 класс КОМПЛЕКС 121-50 Обед							
129/94	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,7	3,8	16,4	129	23,00
332/94	Тефтели рыбные с соусом	90/30	13,5	12,8	19,8	215,6	60,71
92/08	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	163,5	27,45
146/08	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	5,54
промыш	Хлеб	60	4,6	0,6	28,1	138	4,80
		762,0	24,3	24,0	101,4	706,1	121,50
Бесплатное горячее питание для учащихся из многодетных, малообеспеченных семей, и семей находящихся ТЖС КОМПЛЕКС 81-00 рублей (5-11 кл.)							
332/94	Тефтели рыбные с соусом	70/30	10,6	8,6	9,6	147,4	46,78
92/08	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	163,5	27,45
628/94	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	3,13
промыш	Хлеб	45	3,4	0,5	21,1	103,5	3,64
		510,0	17,4	15,9	67,6	472,4	81,00
Бесплатное горячее питание для учащихся с ОВЗ 7-11 лет КОМПЛЕКС 144-12							
Завтрак:							
124/08	Каша манная молочная с маслом	150/10	4,4	9,2	21,8	183,0	26,34
146/08	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	5,54
промыш	Хлеб	35	2,7	0,4	16,4	80,5	2,88
Обед:							
129/94	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,7	3,8	16,4	129	23,00
332/94	Тефтели рыбные с соусом	90/30	13,5	12,8	19,8	215,6	60,71
470/94	Картофель отварной	150	3,0	6,2	24,3	167,0	17,72
628/94	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	3,13
промыш	Хлеб	60	4,6	0,6	28,1	138	4,80
	ИТОГО	1172,0	31,4	33,0	157,0	1031,1	144,12
Бесплатное горячее питание для учащихся с ОВЗ 12-18 лет КОМПЛЕКС 157-68							
Завтрак:							
124/08	Каша манная молочная с маслом	150/10	4,4	9,2	21,8	183,0	26,34
146/08	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	5,54
промыш	Хлеб	50	3,8	0,5	23,5	115,0	4,30
Обед:							
129/94	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,7	3,8	16,4	129	23,00
332/94	Тефтели рыбные с соусом	90/30	13,5	12,8	19,8	215,6	60,71
92/08	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	163,5	27,45
146/08	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	5,54
промыш	Хлеб	60	4,6	0,6	28,1	138	4,80
	ИТОГО	1194,0	32,8	33,7	161,9	1064,1	157,68
Горячее питание КОМПЛЕКС НА 75,00 рублей (5-11 кл.)							
124/08	Каша манная молочная с маслом	200/10	5,8	9,9	29	221,9	31,00
гтк	Щаньга с сыром	80	7,6	7,9	44	280,0	38,00
146/08	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	6,00
	ИТОГО	512,0	13,7	17,8	88,2	561,9	75,00

Зав. производством « _____ »

Калькулятор: « _____ »