**10-ти дневное цикличное меню Обед для учащихся с заболеванием (аллергия) на 97,00 рублей**

Согласовано: Утверждено:

 Директор МАОУ СОШ № 74 Директор ООО «Стрелец»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК** |  |  |  |  |  |
| промыш | Помидоры свежие | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 7,2 |
| 47/ 08 | Суп картофельный с бобовыми курой  | 250/12,5 | 8,6 | 6,55 | 22,4 | 186,0 |
| 469/04 | Фрикадельки в соусе | 90/50 | 10,1 | 14,6 | 16,0 | 238,7 |
| 464/94 | Каша рисовая вязкая | 150 | 2,3 | 5,9 | 23,0 | 156,0 |
| 628/94 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0 | 15,0 | 58,0 |
| промыш | Хлеб | 70 | 5,25 | 0,7 | 33,6 | 161,0 |
|  | **ИТОГО** | **857,5** |  |  |  | **806,9** |
|  | **ВТОРНИК** |  |  |  |  |  |
| промыш | Помидор свежий | 15 | 0,16 | 0,03 | 0,57 | 3,6 |
| 129/94 | Рассольник Ленинградский с курой  | 250/12,5 | 5,40 | 5,45 | 20,20 | 154,0 |
| Ттк | Гуляш из филе куриного | 60/60 | 17,60 | 6,96 | 5,16 | 154,8 |
| 97/08 | Макароны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,5 |
| 154/08 | Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,00 | 27,40 | 106,0 |
| промыш | Хлеб | 70 | 5,25 | 0,7 | 33,6 | 161,1 |
|  | **ИТОГО** | **817,5** |  |  |  | **800,0** |
|  | **СРЕДА** |  |  |  |  |  |
| 42/08 | Щи из свеж. капустой и картофелем с курой | 250//12,5 | 4,40 | 5,25 | 10,10 | 107,0 |
| 75/08 | Котлета « Детская» | 90 | 12,87 | 9,45 | 11,79 | 177,8 |
| 464/94 | Каша пшенная вязкая | 150 | 4,20 | 6,75 | 24,00 | 176,0 |
| 141/08 | Соус томатный | 50 | 1,,3 | 4,8 | 4,7 | 70,0 |
| ттк | Компот из вишни | 200 | 0,40 | 0,08 | 47,4 | 140,0 |
| промыш | Хлеб | 65 | 4,88 | 0,65 | 31,2 | 149,5 |
|  | **ИТОГО** | **817,5** |  |  |  | **820,3** |
|  | **ЧЕТВЕРГ** |  |  |  |  |  |
| промыш | Огурец соленый | 35 | 0,28 | 0,035 | 0,6 | 4,55 |
| 46\08 | Суп картофельный с макаронными .издел . курой | 250/12,5 | 5,3 | 3,5 | 21,1 | 139,0 |
| 81/08 | Фрикадельки « Петушок» | 90 | 12,87 | 15,39 | 8,55 | 222,57 |
| 541/04 | Рагу овощное | 150 | 3,5 | 7,7 | 16,1 | 145,5 |
| 153/08 | Компот из сухофруктов  | 200 | 0,6 | 0,0 | 31,4 | 124,0 |
| промыш | Хлеб | 75 | 5,6 | 0,75 | 36,0 | 172,5 |
|  | **ИТОГО** | **807,5** |  |  |  | **808,12** |
|  | **ПЯТНИЦА** |  |  |  |  |  |
| 41/08 | Борщ с капустой и картофелем, курой  | 250/12,5 | 4,40 | 6,15 | 13,20 | 125,0 |
| 451/04 | Шницель рубленный | 90 | 14,28 | 12,96 | 14,40 | 232,8 |
| 463/94 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,50 | 6,75 | 22,35 | 279,0 |
| 141/08 | Соус томатный | 30 | 0,78 | 2,88 | 2,82 | 42,0 |
| 146/08 | Чай с сахаром  | 200/15 | 0,2 | 0 | 15,0 | 58,0 |
| промыш | Хлеб | 60 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,0 |
|  | **ИТОГО** | **807,5** |  |  |  | **874,8** |

 Онищенко Н.Э. Богоявленская Н.С.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № по сборнику | НАИМЕНОВАНИЕ ИЗДЕЛИЯ | ВЫХОД | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ККалл |