|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № по сборнику | НАИМЕНОВАНИЕ ИЗДЕЛИЯ | ВЫХОД | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ККалл |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК** |  |  |  |  |  |
| промыш | Зеленый горошек | 65 | 1,95 | 0,26 | 4,55 | 32,5 |
| 451/04 | Биточки рубленные | 50 | 8,0 | 7,0 | 8,0 | 130,5 |
| 98/08 | Макароны с овощами | 150 | 6,0 | 6,6 | 31,8 | 214,5 |
| 141/08 | Соус томатный | 30 | 0,78 | 2,88 | 2,82 | 42,0 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| ттк | Хлеб славянский | 45 | 3,33 | 0,54 | 18,4 | 97,7 |
|  | **ИТОГО** | **540,0** |  |  |  | **519,2** |
|  | **ВТОРНИК** |  |  |  |  |  |
| 11/08 | Салат из моркови с сыром яйцом | 50 | 2,8 | 9,55 | 2,55 | 104,6 |
| 492/04 ттк | Плов из филе куриного | 50/150 | 16,7 | 10,80 | 37,85 | 325,3 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| ттк | Хлеб славянский | 50 | 3,7 | 0,6 | 20,45 | 108,5 |
|  | **ИТОГО** | **500,0** |  |  |  | **540,4** |
|  | **СРЕДА** |  |  |  |  |  |
| 20/08 | Салат из квашеной капусты со свеклой | 100 | 1,5 | 7,0 | 9,9 | 98,8 |
| 388/04 | Котлета рыбная (горб) | 50 | 5,5 | 4,5 | 6,0 | 88,9 |
| 470/94 | Картофель отварной | 150 | 3,0 | 6,2 | 24,3 | 167,0 |
| 141/08 | Соус томатный | 50 | 1,3 | 4,8 | 4,7 | 70,0 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| промыш | Хлеб | 45 | 3,33 | 0,54 | 18,4 | 97,7 |
|  | **ИТОГО** | **595,0** |  |  |  | **524,4** |
|  | **ЧЕТВЕРГ** |  |  |  |  |  |
| 13/08 | Салат из свежей капусты | 100 | 1,2 | 4,9 | 10,5 | 84,5 |
| ттк | Гуляш из филе куриного | 50/50 | 14,70 | 5,80 | 4,30 | 129,0 |
| 464/94 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,5 | 6,8 | 22,4 | 171,0 |
| 147/08 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| Промыш | Хлеб славянский | 50 | 3,7 | 0,6 | 20,45 | 113,5 |
|  | **ИТОГО** | **600,0** |  |  |  | **500,0** |
|  | **ПЯТНИЦА** |  |  |  |  |  |
| 462/04 | Тефтели с соусом | 60/30 | 7,38 | 11,98 | 8,92 | 174 |
| 468/94 | Гороховое пюре | 150 | 14,1 | 6,9 | 33,5 | 255 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| ттк | Хлеб славянский | 30 | 3,7 | 0,6 | 20,45 | 108,5 |
| промыш | Яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
|  | **ИТОГО** | **620,0** |  |  |  | **610,0** |