|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № по сборнику | НАИМЕНОВАНИЕ ИЗДЕЛИЯ | ВЫХОД | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ККалл |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК** |  |  |  |  |  |
| 42/08 | Щи из свежей капусты курой со сметаной,курой | 250/12,5/10 | 4,7 | 7,25 | 10,4 | 128 |
| 451/04 | Биточки рубленные | 90 | 14,3 | 12,96 | 14,4 | 232,8 |
| 98/08 | Макароны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,5 |
| 141/08 | Соус томатный | 30 | 0,78 | 2,88 | 2,82 | 42 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| промыш | Яблоко свежее | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56,4 |
| ттк | Хлеб славянский | 55 | 4,1 | 0,66 | 22,5 | 119,4 |
|  | **ИТОГО** | **917,5** |  |  |  | **801,1** |
|  | **ВТОРНИК** |  |  |  |  |  |
| 30/08 | Винегрет овощной | 100 | 1,3 | 9,9 | 8,4 | 121,5 |
| 129/94 | Рассольник Ленинградский с курой со сметаной | 250/12,5/10 | 5,7 | 7,45 | 20,35 | 175 |
| 492/04 ттк | Плов из филе куриного | 50/200 | 18,3 | 14,1 | 50,4 | 406 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| ттк | Хлеб славянский | 55 | 4,1 | 0,66 | 22,5 | 119,4 |
|  | **ИТОГО** | **877,5** |  |  |  | **823,9** |
|  | **СРЕДА** |  |  |  |  |  |
| 11/08 | Салат из моркови с сыром яйцом | 100 | 5,6 | 19,1 | 5,1 | 209,2 |
| 47/08 | Суп картофельный с бобовыми с курой | 250/12,5 | 8,6 | 6,55 | 22,4 | 186,0 |
| 388/04 | Котлета рыбная (горб) | 50 | 9,9 | 8,1 | 10,8 | 159,4 |
| 92/08 | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6,8 | 21,9 | 163,5 |
| 141/08 | Соус томатный | 30 | 0,8 | 2,9 | 2,8 | 42 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| промыш | Хлеб | 55 | 4,1 | 0,66 | 22,5 | 119,4 |
|  | **ИТОГО** | **847,5** |  |  |  | **881,5** |
|  | **ЧЕТВЕРГ** |  |  |  |  |  |
| промыш | Огурец свежий | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,2 |
| 56/08 | Суп из овощей с курой со сметаной | 250/12,5/10 | 11,65 | 13,3 | 13,3 | 199,2 |
| ттк | Бефстроганов из филе куриного | 50/50 | 21,8 | 6,0 | 6,0 | 281 |
| 463/94 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279,0 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| Промыш | Хлеб славянский | 60 | 4,44 | 0,72 | 24,5 | 130,2 |
|  | **ИТОГО** | **802,5** |  |  |  | **893,6** |
|  | **ПЯТНИЦА** |  |  |  |  |  |
| 29/94 | Салат из сыра ,яблок и свжих огурцов | 50 | 5,05 | 9,9 | 1,45 | 113,65 |
| 46/08 | Суп картофельн.с макар.издел. с курой с зеленью | 250/12,5 | 5,3 | 3,45 | 21,1 | 139 |
| 462/04 | Тефтели с соусом | 60/30 | 11,2 | 16,53 | 13,85 | 268 |
| 468/94 | Гороховое пюре | 150 | 14,1 | 6,9 | 33,5 | 255 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| ттк | Хлеб славянский | 60 | 4,44 | 0,72 | 24,5 | 130,2 |
|  | **ИТОГО** | **812,5** |  |  |  | **907,8** |