|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № по сборнику | НАИМЕНОВАНИЕ ИЗДЕЛИЯ | ВЫХОД | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ККалл |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК** |  |  |  |  |  |
| промыш | Зеленый горошек | 15 | 0,45 | 0.06 | 1,05 | 7,5 |
| 451/04 | Биточки рубленные | 50 | 7,93 | 7,2 | 8,0 | 129,3 |
| 98/08 | Макароны с овощами | 150 | 6,0 | 6,6 | 31,8 | 214,5 |
| 141/08 | Соус томатный | 30 | 0,78 | 2,88 | 2,82 | 42 |
| 147/08 | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 16,00 | 15,90 | 80,5 |
| промыш | Хлеб | 45 | 3,60 | 0,45 | 21,60 | 103,5 |
|  | **ИТОГО** |  |  |  |  | **577,3** |
|  | **ВТОРНИК** |  |  |  |  |  |
| промыш | Помидор свежий | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,34 | 4,8 |
| 492/04 ттк | Плов из филе куриного | 50/150 | 16,7 | 10,80 | 37,85 | 318,6 |
| 628/94 | Чай с сахаром | 200/15 | 0 | 0 | 15,0 | 58,0 |
| Промыш | Хлеб | 45 | 3,38 | 0,45 | 21,6 | 103,5 |
|  | **ИТОГО** |  |  |  |  | **484,9** |
|  | **СРЕДА** |  |  |  |  |  |
| 388/04 | Котлета рыбная (горб) | 50 | 6,4 | 2,25 | 1,1 | 88,5 |
| 92/08 | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6,8 | 21,9 | 163,5 |
| 141/08 | Соус томатный | 30 | 0,78 | 2,88 | 2,82 | 42 |
| 628/94 | Чай с сахаром | 200/15 | 0 | 0 | 15,0 | 58,0 |
| промыш | Хлеб | 35 | 2,6 | 0,35 | 16,8 | 80,5 |
|  | **ИТОГО** |  |  |  |  | **432,5** |
|  | **ЧЕТВЕРГ** |  |  |  |  |  |
| ттк | Бефстроганов из филе куриного | 50/30 | 14,2 | 20,8 | 5,5 | 261,4 |
| 464/94 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,5 | 6,8 | 22,4 | 171 |
| 628/94 | Чай с сахаром | 200/15 | 0 | 0 | 15,0 | 58,0 |
| промыш | Хлеб | 55 | 4,12 | 0,55 | 26,4 | 126.5 |
|  | **ИТОГО** |  |  |  |  | **616,9** |
|  | **ПЯТНИЦА** |  |  |  |  |  |
| промыш | Помидор свежий | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,76 | 4,8 |
| 462/04 | Тефтели с соусом | 60/30 | 7,38 | 11,98 | 8,92 | 174 |
| 468/94 | Гороховое пюре | 150 | 14,1 | 6,9 | 33,5 | 255 |
| ттк | Напиток из вишни | 200 | 0,2 | 0,04 | 23,7 | 92,0 |
| промыш | Хлеб | 40 | 3,0 | 0,4 | 19,2 | 92 |
|  | **ИТОГО** |  |  |  |  | **617,8** |
|  | **СУББОТА** |  |  |  |  |  |
| промыш | Огурец свежий | 35 | 0,25 | 0,03 | 0,54 | 3,85 |
| 451/04 | Биточки рубленные | 50 | 7,93 | 7,2 | 8,0 | 129,3 |
| 97/08 | Макароны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,5 |
| 141/08 | Соус томатный | 30 | 0,78 | 2,88 | 2,82 | 42 |
| 628/94 | Чай с сахаром | 200/15 | 0 | 0 | 15,0 | 58,0 |
| промыш | Хлеб | 45 | 3,4 | 0,45 | 21,6 | 103,5 |
|  | **ИТОГО** |  |  |  |  | **557,2** |