**10-ти дневное цикличное меню Завтрак для учащихся с заболеванием сахарный диабет на 67,00 рублей**

Согласовано: Утверждено:

Директор МАОУ СОШ № 74 Директор ООО «Стрелец»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК** |  |  |  |  |  |
| 469/04 | Фрикадельки в соусе | 55/30 | 6,17 | 8,88 | 9,75 | 144,9 |
| 94/08 | Рис припущенный | 150 | 3,45 | 5,55 | 35,1 | 225,0 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| промыш | Хлеб славянский | 50 | 3,7 | 0,6 | 20,45 | 108,5 |
| промыш | Яблоко свежее | 190 | 0,76 | 0,76 | 18,62 | 89,3 |
|  | **ИТОГО** | **675,0** |  |  |  | **569,7** |
|  | **ВТОРНИК** |  |  |  |  |  |
| 11/08 | Салат из моркови с сыром яйцом | 45 | 2,52 | 8,6 | 2,3 | 94,1 |
| Ттк | Гуляш из филе куриного | 50/50 | 14,70 | 5,80 | 4,30 | 129,0 |
| 100/08 | Макароны отварные с овощами | 150 | 6,00 | 6,60 | 31,80 | 214,5 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| промыш | Хлеб славянский | 30 | 2,22 | 0,36 | 12,27 | 65,1 |
|  | **ИТОГО** | **525,0** |  |  |  | **504,7** |
|  | **СРЕДА** |  |  |  |  |  |
| 5/08 | Салат из сыра ,яблок и свежих огурцов | 100 | 10,1 | 19,8 | 2,9 | 227,3 |
| 75/08 | Котлета « Детская» | 50 | 7,15 | 5,25 | 6,55 | 98,8 |
| 464/94 | Каша пшенная вязкая | 150 | 4,20 | 6,75 | 24,00 | 176,0 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| промыш | Хлеб славянский | 35 | 2,59 | 0,42 | 14,3 | 75,95 |
|  | **ИТОГО** | **535,0** |  |  |  | **580,1** |
|  | **ЧЕТВЕРГ** |  |  |  |  |  |
| 81/08 | Фрикадельки « Петушок» | 60 | 8,58 | 10,26 | 5,7 | 148,38 |
| 541/04 | Рагу овощное | 150 | 3,5 | 7,7 | 16,1 | 145,5 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| ттк | Хлеб дарницкий | 50 | 3,7 | 0,6 | 20,45 | 110,2 |
| промыш | Яблко свежее | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94,0 |
|  | **ИТОГО** | **660,0** |  |  |  | **500,1** |
|  | **ПЯТНИЦА** |  |  |  |  |  |
| 30/08 | Витегрет овощной | 50 | 0,65 | 4,95 | 4,2 | 60,75 |
| 451/94 | Шницель рубленный | 60 | 9,52 | 8,64 | 9,6 | 155,2 |
| 463/94 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279,0 |
| 141/08 | Соус томатный | 30 | 0,78 | 2,88 | 2,82 | 42,0 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| ттк | Хлеб славянский | 40 | 2,96 | 0,48 | 16,36 | 86,8 |
|  | **ИТОГО** | **530,0** |  |  |  | **625,75** |

 Онищенко Н.Э. Богоявленская Н.С.