**10-ти дневное цикличное меню Завтрак для учащихся с заболеванием (аллергия) на 67,00 рублей**

Согласовано: Утверждено:

Директор МАОУ СОШ № 74 Директор ООО «Стрелец»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК** |  |  |  |  |  |
| промыш | Помидоры свежие | 55 | 0,61 | 0,11 | 2,09 | 13,2 |
| 469/04 | Фрикадельки в соусе | 55/30 | 6,17 | 8,88 | 9,75 | 144,9 |
| 94/08 | Рис припущенный | 150 | 3,45 | 5,55 | 35,1 | 225,0 |
| 628/94 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0 | 15,2 | 58,0 |
| Промыш | Хлеб | 45 | 3,38 | 0,45 | 21,6 | 103,5 |
|  | **ИТОГО** | **550,0** |  |  |  | **544,6** |
|  | **ВТОРНИК** |  |  |  |  |  |
| Ттк | Гуляш из филе куриного | 50/50 | 14,70 | 5,80 | 4,30 | 129,0 |
| 100/08 | Макароны отварные с овощами | 150 | 6,00 | 6,60 | 31,80 | 214,5 |
| 154/08 | Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,00 | 27,40 | 106,0 |
| промыш | Хлеб | 55 | 4,12 | 0,55 | 26,40 | 126,5 |
|  | **ИТОГО** | **505,0** |  |  |  | **576,0** |
|  | **СРЕДА** |  |  |  |  |  |
| промыш | Помидор свежий | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,2 |
| 75/08 | Котлета « Детская» | 50 | 7,15 | 5,25 | 6,55 | 98,8 |
| 464/94 | Каша пшенная вязкая | 150 | 4,20 | 6,75 | 24,00 | 176,0 |
| 141/08 | Соус томатный | 30 | 0,78 | 2,88 | 2,82 | 42,0 |
| ттк | Компот из вишни | 200 | 0,40 | 0,08 | 35,40 | 140,0 |
| промыш | Хлеб | 50 | 3,75 | 0,50 | 24,00 | 115,0 |
|  | **ИТОГО** | **510,0** |  |  |  | **579,0** |
|  | **ЧЕТВЕРГ** |  |  |  |  |  |
| промыш | Огурец соленый | 40 | 0,3 | 0,0 | 0,7 | 5,2 |
| 81/08 | Фрикадельки « Петушок» | 60 | 8,58 | 10,26 | 5,7 | 148,38 |
| 541/04 | Рагу овощное | 150 | 3,5 | 7,7 | 16,1 | 145,5 |
| ттк | Компот из фруктов | 200 | 0,4 | 0,08 | 25,9 | 112,0 |
| промыш | Хлеб | 50 | 3,75 | 0,5 | 24,0 | 115,0 |
|  | **ИТОГО** | **500,0** |  |  |  | **526,1** |
|  | **ПЯТНИЦА** |  |  |  |  |  |
| промыш | Огурец свежий | 25 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 6,0 |
| 416/94 | Шницель рубленный | 60 | 9,52 | 8,64 | 9,6 | 155,2 |
| 463/94 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279,0 |
| 141/08 | Соус томатный | 30 | 0,78 | 2,88 | 2,82 | 42,0 |
| 628/94 | Чай с сахаром  | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,0 |
| промыш | Хлеб | 45 | 3,38 | 0,45 | 21,6 | 103,5 |
|  | **ИТОГО** | **525,0** |  |  |  | **643,7** |

 Онищенко Н.Э. Богоявленская Н.С.