**10-ти дневное цикличное меню Обед для учащихся с заболеванием сахарный диабет на 97,00 рублей**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК** |  |  |  |  |  |
| 47/ 08 | Суп картофельный с бобовыми курой  | 250/12,5 | 8,6 | 6,55 | 22,4 | 186,0 |
| 8/08 | Салат из моркови с яблоками,изюмом | 70 |  |  |  | 92,3 |
| 469/04 | Фрикадельки в соусе | 90/50 | 10,1 | 14,6 | 16,0 | 238,7 |
| 464/94 | Каша рисовая вязкая | 150 | 2,3 | 5,9 | 23,0 | 156,0 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| промыш | Хлеб славянский | 60 | 4,44 | 0,72 | 24,95 | 132,7 |
|  | **ИТОГО** | **882,5** |  |  |  | **807,7** |
|  | **ВТОРНИК** |  |  |  |  |  |
| 11/08 | Салат из моркови с сыром яйцом | 80 | 4,48 | 15,3 | 4,1 | 167,4 |
| 129/94 | Рассольник Ленинградский с курой со сметаной | 250/12,5/10 | 5,40 | 5,45 | 20,20 | 173,0 |
| Ттк | Гуляш из филе куриного | 50/50 | 17,60 | 6,96 | 5,16 | 154,8 |
| 97/08 | Макароны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,5 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| промыш | Хлеб славянский | 50 | 3,7 | 0,6 | 20,45 | 108,5 |
|  | **ИТОГО** | **852,5** |  |  |  | **826,2** |
|  | **СРЕДА** |  |  |  |  |  |
| 28/08 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 | 6,0 | 15,3 | 19,9 | 227,7 |
| 42/08 | Щи из свеж. капустой и картофелем со сметаной , с курой | 250//12,5/10 | 4,40 | 5,25 | 10,10 | 128,0 |
| 75/08 | Котлета « Детская» | 50 | 12,87 | 9,45 | 11,79 | 177,8 |
| 464/94 | Каша пшенная вязкая | 150 | 4,20 | 6,75 | 24,00 | 176,0 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| промыш | Хлеб славянский | 50 | 3,7 | 0,6 | 20,45 | 109,5 |
|  | **ИТОГО** | **822,5** |  |  |  | **821,0** |
|  | **ЧЕТВЕРГ** |  |  |  |  |  |
| 11/08 | Салат из моркови с сыром яйцом | 100 | 5,6 | 19,1 | 5,1 | 209,2 |
| 46\08 | Суп картофельный с макаронными .издел . курой | 250/12,5 | 5,3 | 3,5 | 21,1 | 139,0 |
| 81/08 | Фрикадельки « Петушок» | 90 | 12,87 | 15,39 | 8,55 | 222,57 |
| 541/04 | Рагу овощное | 150 | 3,5 | 7,7 | 16,1 | 145,5 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| ттк | Хлеб дарницкий | 50 | 3,7 | 0,6 | 20,45 | 108,5 |
|  | **ИТОГО** | **852,5** |  |  |  | **826,8** |
|  | **ПЯТНИЦА** |  |  |  |  |  |
| 41/08 | Борщ с капустой и картофелем, курой со сметаной  | 250/12,5/10 | 4,40 | 6,15 | 13,20 | 146,0 |
| 451/04 | Шницель рубленный | 90 | 14,28 | 12,96 | 14,40 | 232,8 |
| 463/94 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,50 | 6,75 | 22,35 | 279,0 |
| 141/08 | Соус томатный | 30 | 0,78 | 2,88 | 2,82 | 42,0 |
| 628/94 | Чай без сахара | 200 | 0 | 0 | 4,0 | 2,0 |
| ттк | Хлеб славянский | 60 | 4,44 | 0,72 | 24,5 | 130,2 |
|  | **ИТОГО** | **802,5** |  |  |  | **832,0** |

Согласовано: Утверждено:

 Директор МАОУ СОШ № 74 Директор ООО «Стрелец»

 Онищенко Н.Э. Богоявленская Н.С.