**Поступление в 1 класс – важное событие в жизни ребенка.**

**Основная деятельность детей дошкольного возраста (игра) сменяется на другую (учение). Кто-то проходит этот этап легко и радостно, а кому-то необходимы дополнительная помощь и поддержка.**

**Чем вы, как родители, можете помочь своему малышу?**

Не требуйте всего и сразу. Пусть ребенок привыкнет к школе, не стоит сразу нагружать его дополнительными кружками.

Не критикуйте и не повышайте голос, если у ребенка что-то не получается с первого раза. 1 класс – самое начало, он обязательно всему научится!

Поддерживайте и хвалите. Все мы знаем, как важно чувствовать себя принятым.

Сравнивайте достижения своего ребенка только с его собственными достижениями, а ни в коем случае не с успехами других детей.

Несмотря на то, что у вас возникает постоянное желание помочь своему малышу, дайте ему возможность по большей части самому справляться со школьными задачами.

**ПАМЯТКА для родителей по адаптации первоклассников к школе**



**Как сделать пребывание ребенка в школе**

 **комфортным?**

* Наладьте режим сна и отдыха. Помните, что ребенку младшего школьного возраста необходимо 9-10 часов сна для восстановления.
* Определите точное время, когда ребенок готовится к урокам. Можно подготовить специальное расписание, где по часам будут указаны все дела на день, и поместить его на видном месте, чтобы ребенок его придерживался.
* При составлении режима дня обязательно выделите время для отдыха (игры, просмотр мультфильмов, прогулка).
* Не делайте с ребенком уроки, только проверяйте выполнение заданий.
* Приучайте ребенка к самостоятельности (сбор нужных учебников, тетрадей и пособий к новому учебному дню сюда тоже относится).
* Напомните ребенку о том, как важна вежливость. Обращение к взрослым на «Вы», употребление слов «спасибо» и «пожалуйста» покажет его как приятного собеседника.

***Соблюдая эти нехитрые правила, ребенок научится самостоятельно контролировать свою школьную жизнь, станет ответственным учеником и обязательно добьется успехов в этой пока еще новой для него деятельности – учебе!***